



PÅRØRENDESKOLEN I FOLLO

for pårørende til personer med demenssykdom



VELKOMMEN!



Oppegård – Gamle Oppegård rådhus

Påmeldingsslipp:

Påmelding: Heidi Borgen Larsen

E-post: [heidi.borgen.larsen@nordrefollo.kommune.no](mailto:heidi.borgen.larsen@nordrefollo.kommune.no)

Tlf: 92 27 97 92 (du kan sende sms)

Adresse: Kolbotnveien 30. Postboks 510.

1411 Kolbotn NB! merk Demenskoordinator

Navn: Adresse:

Telefon: Postnr:

4 onsdagskvelder høsten 2020 Oppstart 16.september

FOLLO DEMENSNETTVERK

E-post:

Er du: □ Ektefelle/samboer □ Barn □ Søsken □ Annet

Er personen med demens: Hjemmeboende □ På institusjon □

# Hvorfor pårørendeskole?

16. september

23. september

07. oktober

14. oktober

Klokkeslett: 18:00 – 21:00

Påmeldingsfrist: 09. september 2020 Pris: kr 300,- pr. deltager

Enkel servering

Sted: Gamle Oppegård Rådhus.

Formannskapssalen Kolbotnveien 30. 1410 Kolbotn

Vi vet at når et familiemedlem rammes av en demenssykdom, får det konsekvenser for pårørende i stor grad. Erfaring har vist at noe av det pårørende etterspør mest er kunnskap om sykdommen og hvordan takle hverdagen.

# Målet med pårørendeskolen er:

* Å gi pårørende til mennesker med demens/mistanke om demens økt kunnskap om demenssykdommene
* Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner
* Å øke kunnskap om samhandling med mennesker med demens og derved bedre kvaliteten på samværet både i hjemmesituasjonen og på institusjon
* Gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat
* Bidra til å bearbeide pårørendes sorg- og Tapsopplevelser

Kursinnhold:

Sykdomslære Kommunikasjon Praktiske tips i hverdagen

Fremtidsfullmakt / Vergemål Pårørendes reaksjoner Velferdsteknologi

Møte med hjelpeapparatet

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser.

Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Hvem kan delta? Pårørende til personer med demenssykdom som bor i eller utenfor Follo.



parkeringsplasser utenfor rådhuset eller Kolbotn sentrum